

令和4年11月おしゅくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-----|---|--|--|--|---|---|-------|
| 日 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 乳児 | | 菓子 | ヨーグルト | 文化の日 | 菓子 | 菓子 | |
| 昼食 | | ・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜のすき焼き風煮 (白菜・にんじん・キャベツ・もやし) ・さつまいもの甘煮 ・えのきの味噌汁 | ・お粥または軟飯 ・さわらのほぐし野菜きのこあんかけ ・オレンジ ・わかめのすまし汁 | | ・お粥または軟飯 ・豆腐の松風焼き ・野菜の甘煮 (かぼちゃ・にんじん・れんこん) ・オニオンスープ | 市販離乳食 | |
| おやつ | | ごまチーズパンケーキ | 納豆粥または軟飯 | | チキンボール | 菓子 | |
| 日 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | |
| 昼食 | ・お粥または軟飯 ・きのこ鶏ささみのミルク煮 ・みかん ・中華スープ | ・お粥または軟飯 ・鮭のほぐし煮 ・さつまいもと野菜の甘煮 (にんじん・にら) ・ほうれん草の味噌汁 | ・お粥または軟飯 ・チキンボールと野菜のトマト煮 (たまねぎ・にんじん・大根・ほうれん草) ・キウイフルーツ ・コーンスープ | ・お粥または軟飯 ・さつまいもと野菜のケチャップ煮 (ほうれん草・たまねぎ・にんじん・キャベツ) ・オレンジ | ・お粥または軟飯 ・ミートボール ・ツナとにんじんの旨煮 ・豆腐のすまし汁 | 市販離乳食 | |
| おやつ | ヨーグルト | そばろ粥または軟飯 | 菓子 | おやき | 菓子 パナナ | 菓子 | |
| 日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | |
| 昼食 | ・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉のつくね煮 ・オレンジ ・さつまいもの味噌汁 | ・お粥または軟飯 ・かぼちゃのそばろ煮 ・りんご ・わかめのすまし汁 | ・お粥または軟飯 ・さわらのほぐしおろしあんかけ ・里芋とほうれん草の煮物 ・麩のすまし汁 | ・納豆粥または軟飯 ・肉じゃが ・野菜の柔らか煮 (にんじん・もやし) ・なめこの味噌汁 | ・ケチャップ粥または軟飯 ・コーン入りチキンボール ・パスタと野菜の旨煮 (きゅうり・にんじん) ・コンソメスープ | 市販離乳食 | |
| おやつ | マカロニきなこ | パン粥または食パン | 味噌ラーメン | いちごヨーグルト | フルーツサンド(生クリームなし) | 菓子 | |
| 日 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 勤労感謝の日 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | |
| 昼食 | ・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・じゃがいもの柔らかスティック煮 ・野菜スープ | ・そばろ粥または軟飯 ・さばのひじきあんかけ ・みかん ・大根の味噌汁 | | ・お粥または軟飯 ・さわらのほぐしおろしあんかけ ・里芋とほうれん草の煮物 ・麩のすまし汁 | ・お粥または軟飯 ・きのこチキンボール ・大根の含め煮 ・たまねぎのすまし汁 | ・お粥または軟飯 ・さつまいもとそばろの旨煮 ・オレンジ ・揚げの味噌汁 | 市販離乳食 |
| おやつ | 菓子 | ふかしさつまいも | | パスタの柔らか煮 | バナナ蒸しパン | 菓子 | |
| 日 | 28 | 29 | 30 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>かぼちゃ カリフラワー ごぼう さつまいも 里芋 じゃがいも しいたけ えのき 大根 青梗菜 長ねぎ にんじん 白菜 ブロッコリー ほうれん草 れんこん みかん りんご 鯖 鮭 鱈</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  牛乳  麦茶  ミロ </div> <div style="text-align: center;"> <p>○ 幼児 △ 乳児</p> </div> </div> | | | |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | | | | |
| 昼食 | ・お粥または軟飯 ・肉豆腐 ・かぼちゃと人参の甘煮 ・きのこのすまし汁 | ・お粥または軟飯 ・ミートボールと野菜のケチャップ煮 (トマト・ピーマン・にんじん・もやし・ほうれん草) ・キウイフルーツ | ・お粥または軟飯 ・ハンバーグの茹で野菜添え ・りんご ・コンソメスープ | | | | |
| | お麩のミルク煮 | ツナサンド | 菓子 パナナ | | | | |

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。